

Storia professionale

Ilaria Miliani - Dottoressa in Fisioterapia

Indice

Istruzione e Formazione	4
Competenze	6
Lingue	7
Esperienze	8



"If a mechanic is so particular to inspect every part and principle belonging to a steam engine for the purpose of getting good results, can you as an engineer omit any bone in the body and claim to be a trustworthy engineer? Can you say that any part has no importance physiologically, in this the greatest engine ever produced - the engine of human life?"

AT Still in *Research and Practice*

Photo courtesy of the McMillin collection
Photo taken from *Practical Osteopathy Its Practical Application to the Various Diseases*

 OSTEOPATHIC
SOCIETY FOR
WELLNESS

Dopo aver completato i miei studi all'Università di Firenze sono partita come cooperante in un ospedale pediatrico in Repubblica Centro Africana. Rientrata dall'Africa ho esercitato la mia professione a Firenze e a Trieste, negli ultimi anni mi sono stabilita a Parigi, dove ho lavorato nel più grande ospedale pediatrico della capitale (Hôpital Necker – Enfants Malades), in altri grandi ospedali della capitale (Hopital Sait Joseph, Hopital Leopold Bellan) e in cliniche ortopediche oltre che per un'associazione che si occupa di richiedenti asilo e vittime della tortura. Ho potuto approfondire

la fisioterapia neonatale e pediatrica, ho sempre cercato aggiornamenti ed approfondimenti in base ai miei interessi che vanno dall'osteopatia alla biodinamica e all'ipnosi terapeutica, training autogeno, Pompage, rieducazione posturale, fisioterapia applicata alla danza e terapia manuale, corsi di terapia manuale pediatrica, rieducazione del pavimento pelvico. Sono entrata in contatto con danzatori e musicisti, e sportivi con i quali ho affrontato riabilitazione dopo traumi, studio del gesto e postura; ciò ha permesso loro di migliorare le loro performance, superando traumi e avendo una migliore coscienza del corpo. Ho avuto modo di conoscere tante persone di ogni età e occasioni di operare in contesti stimolanti. Svolgo ancora collaborazioni che mi portano spesso, non solo a Parigi, ma anche nel resto del territorio francese. Ho collaborato, e collaboro con molti professionisti che mi hanno trasmesso e continuano a trasmettermi conoscenze ed entusiasmo. Ho avuto la fortuna di incontrare persone con una sensibilità manuale meravigliosa, ed ho imparato che non si può aggiustare un'articolazione senza vedere la persona nella sua interezza. Ho imparato che non è solamente il livello raggiunto negli studi che fa la differenza e, d'altra parte, non è sufficiente nemmeno la sola esperienza a garantire un'operatività soddisfacente dal punto di vista della qualità. Sto continuando la mia formazione, frequento corsi di aggiornamento in vari ambiti.

Ricevo in regime di libera professione presso alcuni studi medici a Firenze, Signa e Prato. Collaboro con molte altre figure professionali tra cui ostetriche, pediatri, omeopati, ortopedici, dietisti, psicologi, podologi, ortodontisti, dentisti, colleghi fisioterapisti ed osteopati con cui mi confronto costantemente, perchè sono convinta che questo porti beneficio ai pazienti che si rivolgono a me, e mi apra le porte di una sempre maggior conoscenza e competenza.

Sono iscritta all'ordine dei fisioterapisti in Francia e in Italia (n°2336).

Istruzione e Formazione

- CST1+2+SER1 OSTEO presso la scuola Upledger di Trieste Docente Dott. Diego Maggio Bsc (Hons), D.O., CST-D PERCORSI VALUTATIVI E RIABILITATIVI IN:TENSIONI/LESIONI ANOMALE DEL SISTEMA FASCIALE ASSOCIATE A COMPONENTE EMOTIVA – EQUIPOLLENTE A SER 1

- Rééducation Périnéale. Maitrisez les bases essentielles à la prise en charge des troubles urinaires de la femme avec Aurélie Blaugy.

- Perfectionnement Rééducation Périnéale: maitrisez pleinement la rééducation périnéale féminine avec Aurélie Blaugy.

- Sono certificata al Basic Life Support – Defibrillation (BLS-D)

- Scuola di Osteopatia FrancoItaliana SOFI

- CRESO (centro studi e ricerche osteopatiche) scuola di osteopatia

- Institut d'ostéopathie de Rennes (IOR) Campus Universitaire Rennes Atalante

- Posturologie , Approche Clinique. Docente Frédéric Houdart

- Posturologie, Traitement Manuel. Docente Frédéric Houdart

- Thérapie Manuelle En Pédiatrie - Ambroise Paré formation- Docente: Stéphane Sabbioni.

- Pédiatrie 1.0: Plagiocéphalie, évaluation,intervention,collaboration interprofessionnelle et développement moteur.

- La Kinésithérapie Respiratoire du Nourrisson: l'enfant de 0 à 2 ans. Kinépediatrie Formation- Docente : Abbas Fakhr.

- Application de modeles therapeutiques non medicamentaux par normalisations énergetiques selon le concept de reequilibration fonctionelle - Methode Solere. Docente Roland Solere

- Manipulation structurelle tissulaire : Vertébrale exclusif Osteo Evolution. Docente :David Lachaize. • Corso AITOP – Accademia Italiana Terapia Osteopatica Posturale Top periferico arto inferiore. Docenti Fabio Moro e Philippe Caiazza

- Formation en Hypnose Thérapeutique. Ahtma Académie d'Hypnose Thérapeutique et des Métiers de l'Accompagnement.

- Formation française: initiation à la Biodynamique Crânio-Sacrée

- Formation en thérapie viscérale 1,2. kineformation.

- Corso di formazione in medicina ortopedica Cyriax docente: Dirk Lammertijn. Associazione Idioscuri (102 ore di formazione articolate su 3 stage)

- Diploma di insegnante di massaggio infantile. AIMI

- Corso di confezionamento di ortesi statiche in materiale termoplastico per la mano e il piede. Docente: Tocco Silvio
- Thérapie manuelle via les fascias appliquée à la périnéologie. Institut de pelvi - périnéologie de Paris
- Formation Ostéo Pratique – Techniques ostéopathiques. Principales techniques ostéopathiques utilisables par les masseurskinésithérapeutes DE.
- Initiation à la relaxation Méthode Jacobson, Training autogène de Schultz docente : Claire LEROUX - Masseur-Kinésithérapeute
- Formation K-Taping Pro pour Kinésithérapeutes docente : Thierry Blain Masseur-Kinésithérapeute, Ostéopathe
- Diploma liceo classico ad indirizzo linguistico
- Diploma universitario in terapia della riabilitazione (titolo equipollente alla laurea di 1° livello in fisioterapia) presso Università degli Studi di Firenze in data 11/11/94
- Titolo della tesi: “ Misura della fase relativa anca-ginocchio nell’andatura”.

Competenze

- Rieducazione del pavimento pelvico
- Tecniche manipolative osteopatiche
- Posturologia (rieducazione posturale)
- Terapia manuale pediatrica
- Fisioterapia respiratoria del lattante e del bambino
- Terapia manuale ortopedica (Cyriax)
- Tecniche di Pompage (Bienfait)
- Kinesiotaping
- Tecniche mio tensive (Mitchell)
- Tecniche cranio-sacrali e tecniche di rilascio di tensioni fasciali associate a componente emotiva

Lingue

- Francese, livello avanzato
- Inglese, livello buono
- Spagnolo, livello elementare
- Tedesco, livello elementare

Esperienze

Svolgo attualmente la libera professione a Firenze, Prato e Bologna e sono iscritta all'ordine dei fisioterapisti in Francia e in Italia.

da febbraio 2018 mi reco regolarmente presso □ Cabinet de kinesitherapie et osteopathie à Gex (France)

• Ambulatorio medico pluridisciplinare con fisioterapisti, medici e osteopati

11/06/2018 – 29/07/2018 □ Cabinet de kinesitherapie et osteopathie à Nice (France) . • Ambulatorio medico pluridisciplinare con fisioterapisti, medici e osteopati

11/06/2016 – 29/07/2017 □ Cabinet de kinesitherapie et ostéopathie (France) . • Ambulatorio medico pluridisciplinare con fisioterapisti, medici e osteopati, con particolare attenzione ad un percorso di terapia manuale pediatrica.

11/01/2017 – 29/02/2017 •Cabinet de kinesitherapie à Surzur (France) . •

Ambulatorio medico pluridisciplinare con fisioterapisti, medici e osteopati

20/10/2014 – 31/10/2014 •Cabinet de kinesitherapie Arles (France). • Ambulatorio medico pluridisciplinare con fisioterapisti, medici e osteopati • Principali mansioni e responsabilità: Fisioterapista rieducazione motoria in acqua e in palestra per atleti, danzatori e musicisti, rieducazione fine del gesto.

30/06/2014 – 11/07/2014 • Cabinet de kinesitherapie à Lamoura (France) •

Ambulatorio medico pluridisciplinare con fisioterapisti, medici e osteopati

10/10/2010 - 15/06/2012 • Groupe Hospitalier Necker-Enfants Malades 149 RUE DE SEVRES 75015 PARIS • OSPEDALE (Pediatrico) PUBBLICO • Tipo di impiego: Fisioterapista pediatria e neonatologia

03/08/2010 - 31/08/2010 • Villa Marie Louise 15-17 rue Bonal 92250 la Garenne Coulombes • Residenza sanitaria assistenziale

01/08/2008 - 04/07/2010 • HOPITAL SAINT JOSEPH 185 RUE RAYMOND LOSSERAND 75674 PARIS • Tipo di azienda o settore: OSPEDALE PUBBLICO, REPARTO PNEUMOLOGIA, REUMATOLOGIA, NEUROLOGIA

01/10/2008 - 30/11/2008 •HOPITAL PRIVE DES PEUPLIERS 8, Place de l'Abbe Henocque 75013 Paris

25/07/2008 – 27/08/2008 • AURA (association pour l'utilisation du rein artificiel dans la région parisienne) 26 rue de Peupliers , 75013 Paris.

03/09/2008 - 28/09/2008 •HOPITAL LEPOLD BELLAN 19-21 RUE VERCINGETORIX 75674 PARIS • Ospedale PUBBLICO, reparto neurologia

03/10/2008 - 03/03/2008 •Villa Gisella Largo Enrico Caruso, 1 50141 Firenze
• Tipo di azienda o settore: Residenza sanitaria assistenziale

01/10/2004 - 01/10/2005 •Sport Clinic Center Via Scipione Ammirato, 102/a
50136 Firenze Italia • Tipo di azienda o settore: Traumatologia dello sport

01/09/2003 - 30/09/2004 •Gabinetto massofioterapico fiorentino Via Antonio
Cocchi 57 50139 Firenze • Tipo di azienda o settore: Poliambulatorio

15/01/2000 - 15/06/2003 •Fisioterapia Rinaldi V. S. Lazzaro, 1 34122 Trieste •
Tipo di azienda o settore: Ambulatorio fisiokinesiterapia

05/07/1999 - 23/12/2000 •Università degli studi di Firenze • Tipo di azienda o
settore:Università degli studi di Firenze • Tipo di impiego:Tutor studenti non vedenti
per il corso di laurea abilitante alla professione sanitaria di Fisioterapista

01/10/1995-18/06/1999 •A.MI.G. associazione minorati gravi sito in via del Pog-
giolino 50139Firenze • Tipo di azienda o settore: Associazione minorati gravi •
Tipo di impiego: Terapista della riabilitazione • Principali mansioni e responsabilità
Terapia occupazionale

01/04/1995 08/07/1995 • Croce Rossa Italiana. Istituto di riabilitazione neu-
romotoria Anna Torrigiani sito in Via di Camerata n°10, 50133 Firenze. • Tipo di
azienda o settore: Centro di riabilitazione neuromotoria pediatrico • Tipo di impiego:
fisioterapista dell'età evolutiva. Sede di lunga degenza per bambini affetti da patolo-
gie gravi, provenienti da tutto il mondo sotto la guida del dottor Milani Compatetti
e della dottoressa Anna Gidoni.

01/12/1994 - 31/03/95 •O.N.G. COOPI Cooperazione internazionale con se-
de in Milano. Sede lavorativa: Bangui, Repubblica Centrafricana • Tipo di azienda
o settore: Organizzazione non governativa di cooperazione internazionale, proget-
to di realizzazione di un ospedale pediatrico • Principali mansioni e responsabilità:
Terapista della riabilitazione nei paesi in via di sviluppo.

Ilaria Miliani
Fisioterapia e osteopatia a Firenze

Storia professionale
Ilaria Miliani - Dottoressa in Fisioterapia

fisioterapia-firenze.it